

ONA CARBONELL

“Mi novio dice que engorda por mi culpa”

La nadadora habla con LECTURAS tras imponerse en la gran final de 'MasterChef Celebrity' a Paz Vega



UNIDOS POR EL DEPORTE

Ona comparte la pasión por el deporte con su novio Pablo, ex gimnasta al que conoció de niña en el centro de alto rendimiento de Sant Cugat, donde los dos entrenaban.



Ona venció a Paz Vega con un menú de vanguardia basado en el medio acuático.

Ona Carbonell (28), capitana del equipo español de natación sincronizada, ha ganado el reality de cocina gracias a una endivia con salsa holandesa y ancas de rana fritas con pankó (pan rallado japonés).

La ganadora de la última edición de 'MasterChef Celebrity' es una gran figura de la natación sincronizada que ha encontrado en la cocina una pasión para toda la vida. Ona Carbonell ha disfrutado tanto la experiencia que ahora es ella quien cocina en casa, y no su novio.

► **¿Qué balance haces de tu paso por el concurso?**

-Súper positivo. Ha sido una gran experiencia y una oportunidad de conocer a mis ídolos. No podía créeme que estuviera a 15 centímetros de Santiago Segura o de Paz Vega. Me han cuidado mucho todos y he hecho grandes amigos.

► **¿Te esperabas ganar?**

-Es como en la natación sincronizada. Al principio no te ves capaz, de hecho estuvieron a punto de eliminarme en la primera. Luego fui viendo que iba mejorando. En la sincro tampoco me imaginaba tener 20 medallas mundiales hasta que vas ganando una a una. He pasado muchos nervios porque siempre iba a las pruebas de eliminación, así que nunca he estado tranquila.

► **¿Le llegaste a coger tirria a la cocina por la exigencia?**

“Siempre decía que el deporte es lo más duro del mundo y ahora digo que la cocina es más dura que el deporte”

“Quiero ser madre, pero es difícil compaginar la maternidad con el deporte de élite”

-Al revés, de repente admiro muchísimo este ámbito. Siempre decía que el deporte es lo más duro del mundo y ahora digo que la cocina es más dura que el deporte, porque están muchas horas, es muy sacrificado, todos buscan la excelencia en cada elaboración y les admiro mucho. He cogido la cocina con ilusión. Era algo desconocido y ahora, aunque llegue cansada de entrenar, quiero cocinar con lo que haya en nevera. Y me invento creaciones a partir de lo que haya.

► **Tu chico estará encantado.**

-Ya ves, dice que está engordando. Y me culpa a mí.

► **Gracias al programa hemos podido conocerlo.**

-Siempre ha intentado estar lejos de las cámaras. Le daba vergüenza. Con el programa me han conocido más personalmente. Pero él está muy contento porque me ha visto feliz. Ahora en Navidad nos vamos a Huesca, de donde es la familia de mi pareja, y cocinaré yo seguro.

► **¿Le animarás a que pruebe en los fogones?**

-Antes era él quien cocinaba en casa, yo no hacía nada, ahora he aprendido mucho y él ha cogido otras labores, como pasear a los perros.

► **¿Cómo has vivido el enfrentamiento entre Carmen Lomana y Antonia dell'Atte?**

-Yo creo que son las cosas normales cuando hay mucha tensión y nervios. Ha habido un buen equipo, todos nos llevamos fenomenal.

► **Pero Antonia soltaba bastantes perlas cuando cocinaba.**

-Yo creo que es muy buena mujer pero cada uno tiene su carácter y su forma de expresar las cosas. Entiendo que cada uno reacciona como puede. Ahí te ponen también en situaciones de impotencia, de que te tiemblan las manos porque no sabes qué hacer, el reloj iba avanzando... Es difícil.

► **Muchos aspirantes se quejaban de que las valoraciones eran muy severas.**

-Mis compañeros siempre me decían que alucinaban con que nunca me quejase de nada y dijera a todo que 'sí'. Yo estoy muy acostumbrada a que en, un solo día, mi entrenadora me diga que quiere más o que no es suficiente unas mil veces.

► **¿Te llama la maternidad?**

-Sí, quiero ser madre pero es muy difícil compaginar el deporte de élite con la maternidad, pero me encantaría. ■

Por Laura Martín Fotos: RTVE